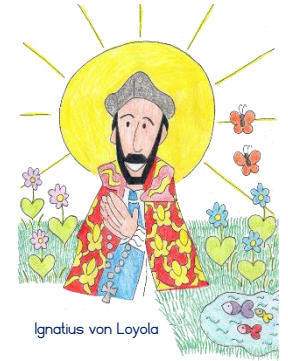




# Motto des Monats



# STILL sein!

Unsere Welt ist laut, hektisch und schnell.

Nimm dich jeden Tag eine Minute aus dem Lärm heraus  
und lausche deinem Atem!